

Réduisez votre impact numérique avec des gestes simples

L'utilisation du numérique dans notre quotidien et à l'échelle mondiale produit autant de gaz à effet de serre que le trafic aérien ou qu'un pays comme l'Inde. L'empreinte écologique de l'univers numérique global représente environ 3 fois celle de la France. Si Internet était un pays, ce serait le 6e plus gros consommateur d'énergie.

Pour répondre à cela, il faut non pas se focaliser sur la partie virtuelle, celle que l'on ne voit pas, mais agir à travers l'entité matérielle, c'est à dire l'appareil que vous utilisez pour naviguer sur le web. En tenant compte de son cycle de vie global, de sa fabrication à son utilisation et enfin son obsolescence.

Des gestes simples qui vont améliorer les performances de vos appareils, et les faire durer plus longtemps. En agissant, vous économisez de l'argent et vous protégez la planète. Ça vaut le coup, non ?

WIFI vs 4G

Les réseaux 3G et 4G sont responsables de 5 à 21 % de notre empreinte numérique. Pour transmettre une même quantité de données, une connexion 4G est jusqu'à 23 fois plus énergivore qu'une connexion WiFi.

Privilégiez l'envoi de vos e-mails, fichiers, photos dès que vous avez accès à un réseau WIFI sécurisé (chez vous ou au bureau). C'est plus sûr et moins polluant !

3, 2, 1% Charge !

Ordinateurs portables, smartphones, montres, etc., ces appareils ont besoin d'être rechargés pour fonctionner.

Autant que possible, profitez de la pause déjeuner pour charger votre matériel sans l'utiliser. Ça évite la surchauffe de la batterie et c'est plus efficace pour sa durée de vie.

Attendre volontairement que votre appareil s'éteigne tout seul faute de batterie est une erreur. Car selon une étude cette pratique a pour conséquence de diminuer énormément la durée de vie de la batterie. Il faut en moyenne 2h30 pour recharger votre appareil de 20% à 80%.

Évitez de charger la nuit car ça équivaut à une consommation électrique d'au moins 8 heures, donc à cinq heures payées pour rien. De plus, ce prolongement fatigue votre batterie.

Nettoyez votre boîte de messagerie (Gmail, Outlook,...)

e-mails

L'impact se concentre essentiellement lors de l'écriture et la lecture d'un e-mail, puis de son transport (surtout en 4G). Il faut environ 2 fois plus d'énergie pour envoyer un e-mail que pour le stocker pendant un an.

Un e-mail avec une pièce jointe de 1Mo consomme autant qu'une ampoule de 60watts allumée pendant 25 minutes.

N'envoyez un e-mail que si c'est réellement indispensable. Privilégiez le téléphone ou directement le contact humain.

Newsletters

Le terme de newsletter désigne généralement un e-mail à vocation commerciale envoyé périodiquement à des prospects ou clients abonnés. Elle contient des images, des boutons et des liens.

Pour qu'une newsletter s'affiche rapidement sur un smartphone, son poids devrait idéalement se situer autour de 500ko.

Faites le tri et désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas. Ça évitera les flux inutiles et ça désencombrera votre boîte.

Compressez et stockez vos fichiers

Nous générons régulièrement des fichiers de diverses tailles et, donc, de divers poids, que ce soit une photo, une vidéo, une bande-son, un document PDF ou PowerPoint, etc.

Leur transfert par le web peut devenir un problème de temps de chargement puis de stockage, pour l'expéditeur et le destinataire.

Prenez l'habitude de compresser vos fichiers via des sites gratuits et sans inscription tels que convertio.co/fr/ ou ilovepdf.com/fr/ et expédiez vos fichiers volumineux avec filevert.fr

Les données stockées dans le « Cloud » le sont en réalité dans des data centers, qui consomment chacun l'équivalent électrique d'une ville de 40000 habitants.

Mieux vaut privilégier un stockage local sur son ordinateur, une clé USB ou un disque dur externe plutôt qu'en ligne.

Fin de vie ! Et après ?

Pour fabriquer un ordinateur, il faut à peu près 100 fois son poids en matières premières, plus de 20kg de produits chimiques, 1,5 tonne d'eau et près de 240kg de combustibles.

On considère que 50% des appareils jetés sont réparables ou reconditionnables, et restent finalement recyclables.

Moteurs de recherche

Contrairement à une idée très répandue, il n'existe pas de moteur de recherche «écologique». Ce ne sont que de simples habillages des résultats de Google, Bing, etc. qui nécessitent d'ajouter des serveurs supplémentaires

Vous pouvez opter pour un moteur de recherche respectueux de votre vie privée tels que Qwant, DuckDuckGo ou Brave.

Requêtes

2 millions de mots-clés sont tapés chaque minute sur Google, qui a reconnu en 2012 émettre 1,5 tonnes de CO2, soit l'empreinte carbone du Burkina Faso.

Taper directement l'URL d'un site dans la barre d'adresse ou l'enregistrer dans ses favoris permettrait de diviser par 4 les émissions de gaz à effet de serre.

Streaming

Plus la qualité et la taille des images sont importantes et plus la bande passante mobilisée l'est aussi. Regarder un film en HD via ADSL revient à télécharger environ 4Go de données. Netflix utilise 25% de la bande passante en France.

Mieux vaut télécharger un film plutôt que le regarder en streaming. Mieux vaut s'abonner à Deezer qu'écouter sa musique sur Youtube.